



МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150	9,4	10,1	22	198,2	366
День 2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	13,94	52,15	264
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,17	4,62	9,77	93,22	3
Итого за завтрак		360	12,57	14,72	45,71	343,57	
2 завтрак	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100	0,4	0	9,2	45,5	418
Итого за 2 завтрак		100	0,4	0	9,2	45,5	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,94	1,84	4,93	40,04	55
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	2,3	4,3	14,3	84,5	131
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,7	4,7	12,5	110	339
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,4	4,2	6,45	91	255
	ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	0,45	0,45	10,5	50,55	636
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	20	1,52	0,15	9,84	46,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,4	9,88	50,98	
Итого за обед		570	13,61	16,04	68,40	473,27	
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,22	1,55	17,45	65,2	10.10.12
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,4	5	10,87	122,28	419
Итого за полдник	Итого за прием пищи:	210	6,62	6,55	28,32	187,48	
Итого за 2 день			33,20	37,31	151,63	1049,82	