



МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,4	3,7	22,5	105,8	199
День 1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,25	3,59	14,2	98,8	416
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	7	98,2	1
Итого за завтрак		360	7,15	11,49	43,7	302,8	
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	1,5	0,5	20,95	88,51	386
Итого за 2 завтрак		100	1,5	0,5	20,95	88,51	
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО	40	0,28	0,04	0,75	4,48	16
	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,8	10,2	98,5	82
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,4	10,75	16,49	207,63	321
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,33	0,02	20,83	85	394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,15	9,84	46,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,3	0,4	9,88	50,98	
Итого за обед		550	14,53	15,16	67,99	492,79	
Полдник	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ"	50	3,2	4,8	10,2	102,1	448
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	3,5	4,2	7,1	85,2	420
Итого за полдник		230	6,7	9,0	17,3	187,3	
Итого за 1-день	Итого за прием пищи:		29,88	36,15	149,94	1071,40	