



МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150	9,4	10,1	22	198,2	366
День 2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	13,94	52,15	264
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,17	4,62	9,77	93,22	3
Итого за завтрак		360	12,57	14,72	45,71	343,57	
2 завтрак	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100	0,4	0	9,2	45,5	418
Итого за 2 завтрак		100	0,4	0	9,2	45,5	
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,94	1,84	4,93	40,04	55
	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	2,3	4,3	14,3	84,5	131
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,7	4,7	12,5	110	339
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	5,4	4,2	6,45	91	255
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,45	0,45	10,5	50,55	636
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,15	9,84	46,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,3	0,4	9,88	50,98	
Итого за обед		570	13,61	16,04	68,40	473,27	
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,22	1,55	17,45	65,2	10.10.12
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,4	5	10,87	122,28	419
Итого за полдник		210	6,62	6,55	28,32	187,48	
Итого за 2 день			33,20	37,31	151,63	1049,82	