

## Распорядок и/или режимы дня на 2024-2025 учебный год

МБДОУ детский сад № 26 «Василек» работает по графику пятидневной рабочей недели.

Ежедневная продолжительность работы ДОО - 10 часов 30 минут.

Режим работы: с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- Построения образовательного, воспитательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.

- Решения программных образовательных, воспитательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания» (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

- Санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и или безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21)

### Режим дня в группе 01 «Солнышко» (1,5 – 3 года)

Содержание	Время
<b><i>Первый и второй период реализации Программы</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой	15.45-18.00

**Режим дня в группах  
02 «Подсолнушки», 03 «Калинка», 04 «Кубаночка», 05 «Казачата»  
(3 – 7 лет)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i><b>Первый и второй период реализации Программы</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Самостоятельная деятельность	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-9.55	9.10-9.55	9.10-10.45	9.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-12.00	9.55-12.00	10.45-12.10	10.50-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия, игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
<i><b>Третий период реализации Программы</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-12.00	9.15-12.00	9.15-12.10	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00