

Утверждено
Зав МБДОУ д/с № 26 _____
М. А. Горбатенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ с 3-х до 7 лет и с 1,5 до 3-х лет
МБДОУ д/с №26 «Василек»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
з а в т р а к	Каша пшеничная молочная, хлеб с маслом, сыр, чай	Творожная запеканка со сгущенным молоком, какао с молоком, хлеб с маслом	Омлет с зеленым горошком, хлеб с маслом, кофейный напиток	Каша молочная манная жидкая, хлеб с маслом, сыр, чай	Сосиска отварная с вермишелью и икрой кабачковой, какао (кофе), хлеб с маслом, сыр	Каша молочная рисовая жидкая, хлеб с маслом, чай	Омлет с сыром, икра кабачков, чай с молоком, хлеб с маслом	Каша гречневая молочная жидкая, хлеб с маслом, сыр, чай	Каша молочная «Геркулес» хлеб с маслом, чай с лимоном	Вареники ленивые хлеб с маслом, чай с молоком
	фрукты	сок	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	сок	фрукты	сок	фрукты
о б е д	Борщ с курицей, бефстрогано в сметанном соусе, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Суп гороховый с гренками, азу, помидоры свежие, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Суп с картофелем или, голубцы с рисом и мясом, огурец свежий, кисель хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Рассольник со сметаной на курином бульоне Курица Картофельное пюре Помидор свежий Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп овощной Тефтели с рисом, Салат, Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с домашней лапшой или клецками Бигус Сок	Свекольник со сметаной, котлета рыбная, картофельное пюре, огурец свежий, кисель, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Борщ, запеканка картофельная с мясом со сметаной, помидор свежий, напиток из сока, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Суп яичный с гренками, биточки из говядины, икра из свеклы, вермишель, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Суп рыбный, плов помидор свежий, компот из кураги и чернослива, хлеб пшеничный, хлеб ржаной
п о л д н и к	Пирожки с повидлом, ряженка	Тефтели рыбные, чай с молоком	Суп молочный с вермишелью, чай	Оладьи, кефир	Вафли, молоко	Сырники творожные со сгущенным, йогурт	Кофейный напиток, булочка (хлеб) с повидлом	Булочка с изюмом, молоко	Печенье, ряженка	Булочка, молоко

